

# ASV Adelheidsdorf

von 1969 e.V.

...denn Sport verbindet!



- ◆ **Tennis**
- ◆ **Damen-Gymnastik**
- ◆ **Kinderturnen**
- ◆ **Zirkeltraining**
- ◆ **Indiaca**
- ◆ **Tischtennis**
- ◆ **Handball (HSG mit Wathlingen)**
- ◆ **Volleyball-Freizeit-Gruppe**
- ◆ **Herren-Gymnastik & Faustball**
- ◆ **Cardio Mix Workout / RückenFit – Starker Rücken**

## ASV „Hygienekonzept“

Stand 11.12.2021

### 1. Mitgliederbelehrungsbogen „DOSB Leitplanken“

Die DOSB Leitplanken bilden den Rahmen und die Grundlage des ASV Hygienekonzept.

### 2. Anwesenheitslisten

Jede zu einer Sporteinheit anwesende Person ist verpflichtet sich in die vom Übungsleiter / Trainer ausgehändigte Anwesenheitsliste einzutragen.

### 3. Maskenpflicht

Für „Nicht-Sportler“ gilt in allen Räumen der Mehrzweckhalle Adelheidsdorf **ausnahmslos Maskenpflicht**. Zusätzlich gilt für **alle Sportler** das Tragen einer **Mund-Nase-Bedeckung außerhalb des Sportbetriebs**.

### 4. Abstand halten

Ein Mindestabstand von 1,5 Metern muss zwingend zu allen anderen Personen im Bereich der Flure und Sozialräume eingehalten werden. In engen Türbereichen bitten wir um entsprechende Rücksichtnahme.

Für den Sportbetrieb gelten die aktuellen Regelungen der Verbände. Wo möglich, wird auch hier das Einhalten des Mindestabstands vorgeschrieben.

### 5. Hygieneregeln

Die bekanntesten Hygieneregeln sind an allen relevanten Punkten der Mehrzweckhalle für jedermann einsehbar ausgehängt. Um Einhaltung wird zwingend gebeten. Vor Aufnahme des Sportbetriebs sind die Hände zu waschen und zu desinfizieren. Zusätzlich bitte das Sportgerät nach Nutzung desinfizieren.

### 6. Umkleieräume + WC Räume

Die Nutzung ist freigegeben. Alle Nutzer sind angehalten für ausreichend Frischluftzufuhr durch regelmäßiges Öffnen der Fenster / Türen zu sorgen. Aufgrund der geringen Größe der Räumlichkeiten sollen sich **im Umkleidebereich max. 6 Personen** zeitgleich aufhalten, auf **den WC's max. 2 Personen**.

### 7. Duschen

Die Nutzung der Duschräume (max. 2 Personen gleichzeitig) ist gem. Ausschilderung möglich. Die Freigabe orientiert sich an der Corona Verordnung des Land Niedersachsen und der gültigen Allgemein Verfügung für den Landkreis Celle.

### 8. Belüftung der Halle

Zwischen den einzelnen Sporteinheiten ist eine Belüftung der Halle sicherzustellen (Öffnen der Fenster & Türen). Hier sollten **vor und nach jeder Einheit ca. 5 Minuten** eingeplant werden.

### 9. Zugang zur Mehrzweckhalle

Die Größe unserer Mehrzweckhalle erfordert eine Zugangsbegrenzung. Im Trainingsbetrieb haben daher bis auf weiteres nur Sportler sowie Übungsleiter, Betreuer oder für den reibungslosen Sportbetrieb notwendige Helfer Zutritt. Zuschauer sind nicht gestattet. „Abholende Eltern“ warten im Außenbereich der Mehrzweckhalle. Ausnahme bildet das „Eltern-Kind-Turnen“

### 10. Zutrittsregelung

Es gelten die jeweils aktuellen Vorgaben der niedersächsischen Coronaverordnung, deren Einhaltung und Kontrolle durch den ASV sichergestellt wird. Bei Nichteinhaltung wird der Zutritt verweigert.

### ASV Adelheidsdorf / Vorstand

1. Vorsitzender  
Timo Weißenstein  
Waldstr. 4  
29352 Adelheidsdorf

1. Kassenwartin  
Nadine Hinze  
Lindenring 10  
29352 Adelheidsdorf

Geschäftsstelle:  
Jessica Weißenstein  
Waldstr. 4  
29352 Adelheidsdorf

Bankverbindung  
IBAN: DE64 2575 0001 0000 1507 71  
BIC: NOLADE21CEL